

Das Powerbekenntnis

Volker Knehr Persönlichkeitstrainer IKS Mastertraining

ICH NEHME MIR HEUTE VOR:

- * So stark zu sein, dass nichts meinen Seelenfrieden stören kann.
- * Mit jedem, den ich treffe, über Gesundheit, Glück und Wohlstand zu sprechen.
- * Die positive Seite aller Dinge zu sehen und optimistisch zu sein.
- * Nur das Beste zu denken, nur für den Besten zu arbeiten und nur das Beste zu erwarten.
- * Mich genauso über Erfolge anderer zu freuen, wie ich mich über meine eigenen freue.
- * Fehler der Vergangenheit zu vergessen und den höheren Zielen der Zukunft zuzustreben.
- * Immer gute Laune zu haben und jeder lebenden Kreatur, der ich begegne, ein Lächeln zu schenken.
- * So viel Zeit darauf zu verwenden, mich zu verbessern, dass ich keine Zeit dazu habe, andere zu kritisieren.
- * Zu groß für Sorge, zu edel für Ärger, zu stark für Furcht zu sein und zu glücklich, um Schwierigkeiten in meiner Gegenwart zu dulden.

So sei es, oder besser - zum Wohle aller Beteiligten!

Quelle: Volker Knehr - Institut für kreative Selbstentfaltung - Mastertraining

Bitte 30 Tage **am Stück**, damit Ihr Gehirn neue Verbindungen aufbauen kann!